

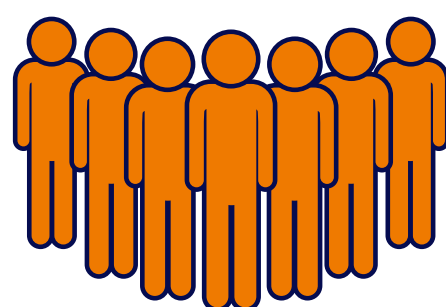


1500€

TVA non applicable

L6313-1 du Code du Travail

15 PARTICIPANTS MAXIMUM



INSCRIPTIONS



contact

@forma-sauver.com



04 11 95 03 89

FORMATION EGALITÉ PROFESSIONNELLE HOMMES – FEMMES

PUBLIC

- Managers
 - Responsables RH
 - Représentants du personnel
 - Référents égalité professionnelle
 - Toute personne impliquée dans la promotion de l'égalité professionnelle
- **PRÉREQUIS:** Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation égalité professionnelle Hommes - Femmes

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les enjeux et le cadre juridique de l'égalité professionnelle entre les hommes et les femmes.
- Identifier les inégalités et les stéréotypes de genre en milieu professionnel.
- Acquérir des outils et des méthodes pour promouvoir l'égalité professionnelle.
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action pour favoriser l'égalité des sexes au sein de l'entreprise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES	MOYENS TECHNIQUES	MOYENS D'ENCADREMENT
<ul style="list-style-type: none"> • Documentation remise aux stagiaires • Aide-mémoire, support de cours • Site internet www.forma-sauver.com 	<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur, vidéo projecteur • Support pédagogique de la formation égalité professionnelle Hommes - Femmes 	<ul style="list-style-type: none"> • Formateur(trice) spécialisée
MODALITÉS DE DÉROULEMENT	SUIVI DE L'EXÉCUTION	MODE D'ÉVALUATION
<ul style="list-style-type: none"> • Présentiel en intra-entreprise • Présentiel en interentreprises 	<ul style="list-style-type: none"> • Signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur. 	Echanges / Feed back
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	SANCTION	MAINTIEN DES COMPÉTENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Utilisation de méthodes interrogatives pour stimuler la réflexion et l'engagement des participants. • Méthodes actives incluant des cas pratiques concrets et des simulations tout au long de la formation 	<ul style="list-style-type: none"> • Attestation de formation individuelle • Questionnaire de satisfaction 	24 mois recommandés
DURÉE TOTALE	RYTHME DE LA FORMATION	HORAIRES
1 jour / 7 heures	Sur 1 jour	08:30-12:00_13:00-17:00
LIEU DE FORMATION	PÉRIODE DE RÉALISATION	TAUX DE RÉUSSITE
Sur site client	Inférieur à 2 mois	100 %
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE	RÉFÉRENT HANDICAP	TAUX DE SATISFACTION
direction@forma-sauver.com	rh@forma-sauver.com	98 %

FORMATION EGALITÉ PROFESSIONNELLE HOMMES – FEMMES

**Le programme ici présenté, est à titre indicatif. La gestion du temps dépendra du groupe et des différentes mises en situation.
Le temps des séquences peut varier d'une séquence à l'autre selon l'avancé du groupe**

COMPRENDRE ET DIAGNOSTIQUER LES INÉGALITÉS PROFESSIONNELLES

- Accueil des Participants Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Introduction à l'Égalité Professionnelle Définition et enjeux de l'égalité professionnelle entre les hommes et les femmes
- Cadre juridique : lois et obligations des employeurs
- Chiffres clés et statistiques sur les inégalités professionnelles
- Identifier les Inégalités et les Stéréotypes de Genre Les différentes formes d'inégalités (salaire, promotion, accès à la formation)
- Les stéréotypes de genre et leur impact sur les carrières
- Études de cas et mises en situation
- Mécanismes et Conséquences des Inégalités Professionnelles Comprendre les mécanismes de discrimination
- Conséquences sur la santé physique et mentale
- Impact sur la performance professionnelle et la vie personnelle
- Stratégies de Prévention des Inégalités Techniques de gestion du stress et de relaxation
- Développement de l'assertivité et de la confiance en soi
- Mise en place d'une hygiène de vie positive
- Clôture de la Journée Synthèse des points clés
- Questions / Réponses

METTRE EN ŒUVRE ET PÉRENNISER L'ÉGALITÉ PROFESSIONNELLE

- Accueil et Récapitulatif de la Première Journée Retour sur les points clés abordés
- Ajustement du programme en fonction des attentes des participants
- Outils et Méthodes pour Promouvoir l'Égalité Utilisation de chartes, accords et technologies adaptées
- Techniques de gestion des émotions et de la rumination mentale
- Exercice pratique : Techniques de relaxation rapide
- Accompagnement des Collaborateurs Rôle des managers et des RH dans l'accompagnement
- Techniques de communication bienveillante et d'écoute active
- Plan de retour au travail après une période d'hyperconnexion
- Élaboration d'un Plan d'Action Personnel et Collectif Travaux de groupe : Élaboration d'un plan d'action pour promouvoir l'égalité professionnelle
- Restitution et échanges sur les plans d'action
- Mise en place d'un suivi et d'une évaluation des actions
- Évaluation et Ajustement des Pratiques Suivre les indicateurs de performance à l'aide d'un tableau de bord
- Analyser et évaluer les résultats obtenus
- Travaux pratiques : Construction d'outils pour évaluer la performance de la prévention
- Conclusion et Évaluation de la Formation Synthèse s
- Évaluation des acquis par un questionnaire d'auto-évaluation
- Remise des attestations de fin de formation
- Clôture de la Formation Questions et réponses finales
- Remerciements et clôture officielle

CONTACT



contact@forma-sauver.com



450 rue Baden Powell 34000 MONTPELLIER



fixe: 04 11 95 03 89 / Mobile: 06 14 47 47 63



inscriptions: www.forma-sauver.com